

COVID-19

Телефон круглосуточной
горячей линии Кемеровской
области:

☎-800-201-2522

ОБ ОСНОВНЫХ ПРИНЦИПАХ САМОИЗОЛЯЦИИ ВО ИЗБЕЖАНИЕ ЗАРАЖЕНИЯ COVID-19



С 28 марта введена нерабочая неделя для предотвращения распространения вируса. Наиболее действенная мера - самоизоляция.

ЧТО ЭТО ЗНАЧИТ?



Не выходить из дома в течении ближайшей недели;
По возможности ограничить контакты с родными и близкими;
Пользоваться отдельной посудой, постельным бельем, средствами личной гигиены;
Приобретать продукты питания дистанционно или при помощи волонтеров;
Использовать средства индивидуальной защиты и дезинфицирующие средства (маски, спиртовые салфетки, медицинские перчатки);
Ограничить зону выгула домашних животных.

ЧТО НУЖНО ОБЯЗАТЕЛЬНО ДЕЛАТЬ ВО ВРЕМЯ САМОИЗОЛЯЦИИ:



Мыть руки водой с мылом или обрабатывать кожными антисептиками - перед приемом пищи, перед контактом со слизистыми оболочками глаз, рта, носа, после посещения туалета;
Регулярно проветривать помещение и проводить генеральную уборку с применением бытовой химии с моющим или моюще-дезинфицирующим эффектом.

**ОБРАТИТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ
ВОЛОНТЕРА МОЖНО
ПО ТЕЛЕФОНАМ ИЛИ
ЧЕРЕЗ ПРИЛОЖЕНИЕ:**

8-(800)-200-34-11

